

**INSPQ**

INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC

Centre d'expertise  
et de référence

santé

recherche

innovation

centre d'expertise et de référence

# Se préparer pour mieux soutenir les citoyens lors d'une inondation

Dre Rollande Allard

Direction de la santé environnementale et toxicologie

1<sup>er</sup> février 2018

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

recherche et innovation

impact des p

service de laboratoire et de dépistage

toxicologie

de l'état de santé de la population

Institut national  
de santé publique

Québec



# Formulaire de divulgation de conflits d'intérêt potentiels



Présentation: Se préparer pour mieux soutenir les citoyens lors d'une inondation

Date: 1<sup>er</sup> février 2018

Nom du conférencier: Dre Rollande Allard, médecin-conseil, INSPQ.

Déclaration de la personne ressource:

- Je déclare n'avoir jamais eu une affiliation ou des intérêts financiers ou intérêts de tout ordre avec une société commerciale et ne pas recevoir de rémunération ou des redevances ou des octrois de recherche d'une société commerciale.

# Contenu de la présentation

- Décrire brièvement les acteurs clés de l'univers des urgences et des sinistres en santé publique
  - Le réseau de la santé publique au Québec;
    - MSSS et la Direction générale de la santé publique;
    - Directions régionales de santé publique (DRSP);
    - INSPQ;
    - Responsabilités respectives de chacun.
  - Cadre de coordination lors d'une urgence

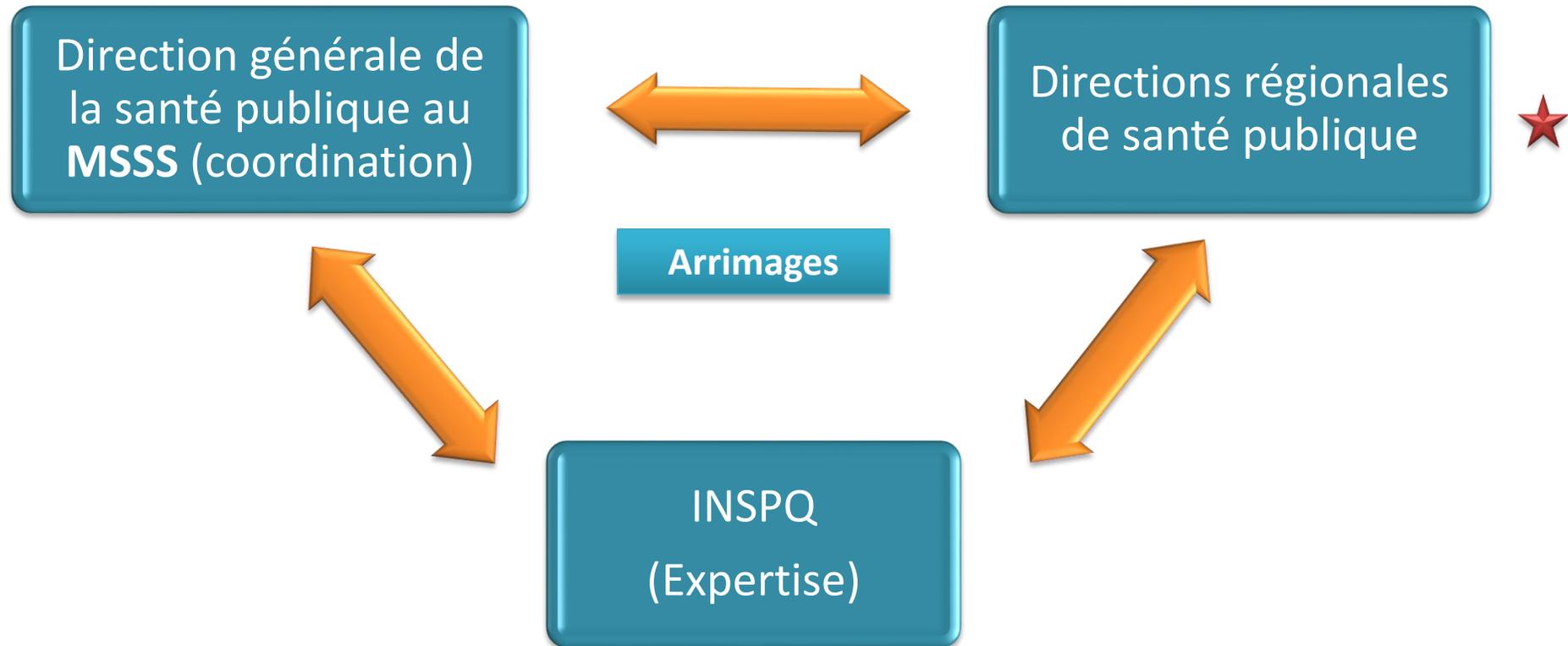
# Contenu de la présentation (suite)

- Les impacts sanitaires lors d'une inondation;
- Les besoins prévisibles des citoyens et la préparation des municipalités;
- Conseils de santé publique à donner aux citoyens;
  - Où les obtenir et comment se tenir à jour.
- Ressources disponibles.

# Principales composantes du réseau de santé publique au Québec

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

# Principales composantes du réseau de santé publique au Québec



# Responsabilités respectives des autorités de santé publique

## Dossiers suprarégionaux

## Dossiers régionaux ou locaux

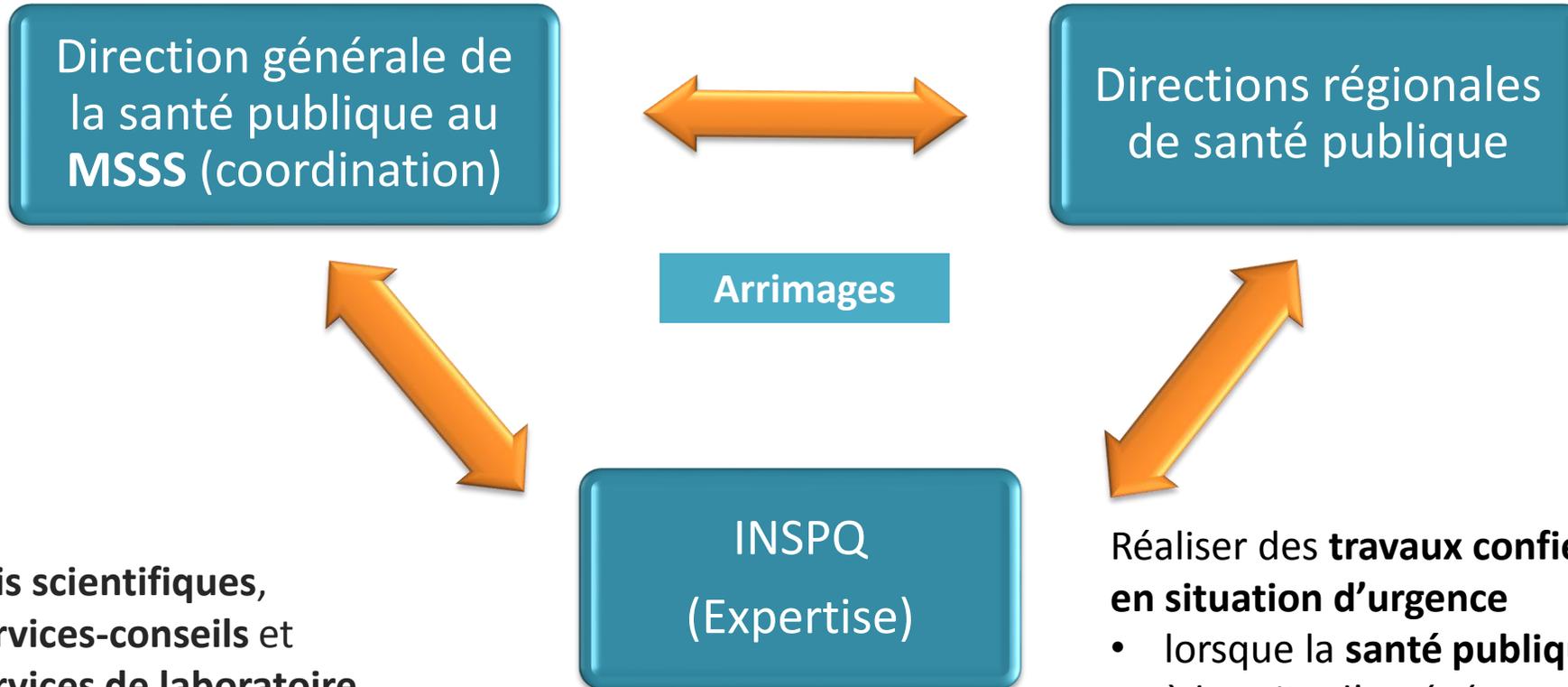
### Autorités de santé publique

- Directeur national de santé publique (DNSP)
- Ministre de la santé
  - Agit avec l'assistance du DNSP (art. 116, loi SP)

- Directeur régional de santé publique (DRSP)

**L'INSPQ est une instance de santé publique et non une autorité de SP!**

# Mission de l'INSPQ en situation d'urgence et de sinistre



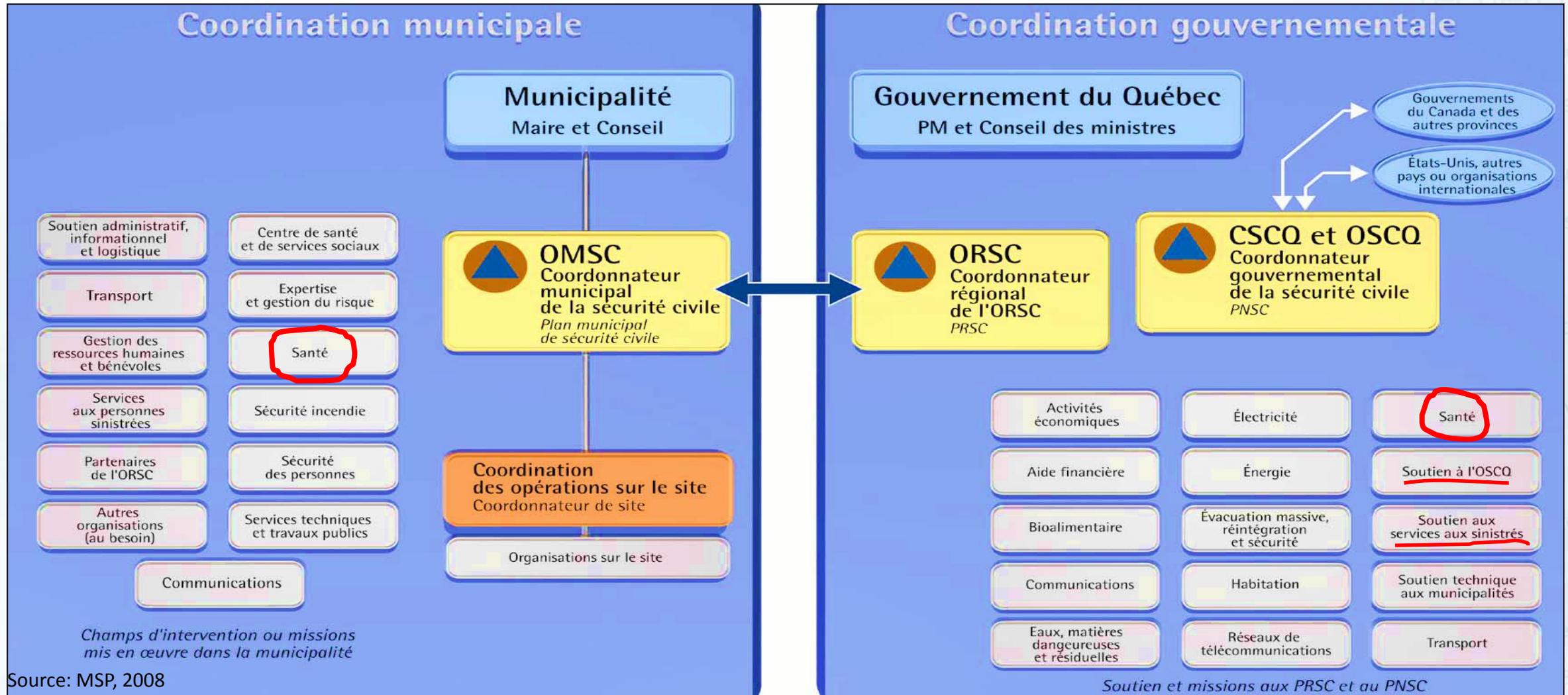
Fournir :

- des **avis scientifiques**,
  - des **services-conseils** et
  - des **services de laboratoire**
- pour **soutenir** le MSSS et les CISSS-CIUSSS dans leur mission de santé publique (art. 3 et 4)

Réaliser des **travaux confiés par le ministre en situation d'urgence**

- lorsque la **santé publique est menacée**
- à la suite d'un événement ou d'une situation particulière ayant un caractère d'urgence (art. 20)

# Cadre de coordination en contexte de sinistre:



Source: MSP, 2008

Soutien et missions aux PRSC et au PNSC

# Les impacts sanitaires lors d'une inondation

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)



# Impacts sanitaires



- Traumatismes mortels comme les noyades et l'électrocution;
- Les intoxications au CO;
- Traumatismes mineurs:
  - Surtout des coupures, déchirures, piqûres causées par les clous et débris de verre et autres;
  - Corps étranger et éclaboussures dans les yeux;
  - Fractures lors des chutes;

# Impacts sanitaires ( suite)

- Problèmes musculo-squelettiques;
- Risques accrus d'infections bactériennes, parfois sévères (surtout de la peau).
- Risque accru de maladies à transmission hydrique ou vectorielle:
  - Gastro-entérites;
  - VNO, Zoonoses.



# Impacts sanitaires (suite)

## Risque d'exposition à des agents chimiques

- Se produit habituellement lors du renversement de produits chimiques variés entreposés dans les sous-sols.
  - Réservoir d'huile à chauffage, peinture, produits pour jardin, pesticides, insecticides, bricolage, etc.
- Une intoxication par des produits chimiques est possible à l'extérieur mais n'a jamais été observée.

# Impacts sanitaires (suite)

## Impacts indirects possible lors d'inondations majeures

- Interruption des services essentiels comme l'eau potable, l'électricité, les communications (téléphone, internet, etc.);
- Les infrastructures sanitaires de la municipalité sont touchées (aqueduc, station de traitement de l'eau);
- Les puits privés de surface et artésiens sont contaminés;
- Importantes contaminations par les moisissures dans les domiciles;

# Cependant:



Les impacts sanitaires les plus fréquents à court et long terme restent les impacts psycho-sociaux!

- détresse psychologique, fatigue et épuisement.

Les municipalités doivent aussi planifier **l'aménagement du territoire** pour réduire le risque.

# Besoins prévisibles

Il y a une recrudescence des événements et de leur ampleur avec les changements climatiques, il faut donc une meilleure planification.

- Avoir un plan de mesures d'urgences à jour et idéalement l'avoir pratiqué.
- Avoir les coordonnées des citoyens et pouvoir les joindre de différentes façons:
  - Facebook, Twitter, Site internet de la ville,
  - Systèmes d'alerte de masse,
  - Rencontres et assemblées publiques,
  - Radio, médias écrits, télévision.
- Modalités administratives et logistiques.

# Besoins prévisibles (suite)



Les municipalités doivent anticiper les besoins des citoyens et se préparer pour:

- Conseiller les propriétaires dans les zones à risques à se préparer;
- Informer et alerter la population;
- Recherche et sauvetage;
- Évacuation, déplacement et hébergement temporaire;
- Maintenir les services essentiels de santé publique (ex: eau potable);
- Maintenir la sécurité dans les zones évacuées;

# Besoins prévisibles (suite)

- Gestion des matières résiduelles, déchets, etc
- Protéger les citoyens en réduisant les risques d'exposition à court terme à des maladies d'origine hydrique ou vectorielle.
- Informer les citoyens des risques associés aux opérations de nettoyage et à la réintégration.
  - Outils
- Travailler avec les partenaires de sécurité civile (dont la santé publique).

# Outils

Des conseils sont disponibles sur à peu près tous les sujets concernant les inondations:

- Sécurité;
- Santé;
- Moyens de protection personnelle lors des travaux;
- Le nettoyage, la décontamination et désinfection;
- Les produits recommander à utiliser;
- Comment assécher la maison et les biens;
- Quoi garder et quoi jeter pour la nourriture, les effets personnel et le mobilier;
- La préservation des documents importants mouillés;
- Désinfecter les puits;
- Planifier la réintégration;
- Etc...

# Exemples de sources d'informations

- Service Québec, Urgence Québec;
- Sécurité civile;
- Direction régionales de santé publique, INSPQ;
- SCHL;
- MDDELCC, MAPAQ, autres ministères;
- Croix-Rouge;
- Etc...

# Gouvernement du Québec

- [Service Québec](#)
- [Portail Urgence Québec/matériel d'information](#)
- [Portail Urgence Québec/situation d'urgence](#)
- [Portail Urgence Québec/inondations](#)
- [Portail Québec Santé](#)
- [MDDELCC](#)
- [MAPAQ](#)

# Exemples: DRSP Montérégie

<http://www.santemonteregie.qc.ca/agence/santepublique/directiondesantepublique/inondation.fr.html#.WmY2dKjibso>



## PORT DU MASQUE RESPIRATOIRE JETABLE DE TYPE N-95 EN CONTEXTE D'INONDATION

*Travaux d'inspection ou d'enlèvement de matériaux avec des moisissures*

### Bonnes pratiques

- s'assurer que le masque porte l'inscription NIOSH N-95
- s'assurer que le masque est de la bonne grandeur, du bon modèle et bien ajusté pour chaque travailleur
- avoir le visage bien rasé là où le masque entre en contact avec la peau
- avant chaque utilisation du masque, vérifier s'il est bien positionné et procéder à un test d'étanchéité (voir ci-dessous)
- changer le masque s'il rend la respiration trop difficile, s'il devient humide ou s'il est endommagé

### Utilisation du masque

- s'assurer que le masque recouvre complètement le menton et le nez
- placer l'attache supérieure sur le dessus de la tête et l'attache inférieure sur la nuque, sous les oreilles; les attaches ne doivent pas se croiser
- s'assurer que le masque et la pince nasale (si le masque en possède une) adhèrent bien aux joues et au nez
- faire un test d'étanchéité (voir ci-dessous)
- jeter le masque après usage
- se laver les mains

### Test d'étanchéité

Le test d'étanchéité permet de s'assurer que le masque est bien étanche au visage. Il doit être fait à chaque utilisation. Pour faire un test d'étanchéité :

- placer les deux mains par-dessus le masque sans l'écraser (il faut éviter de le déformer) pour percevoir les fuites d'air
- expirer ou inspirer
- s'il y a une fuite d'air autour du nez, du menton ou sur les joues, repositionner le masque jusqu'à ce qu'il n'y ait aucune fuite d'air

*L'employeur a l'obligation de fournir gratuitement les équipements de protection individuels*



Photos reproduites avec l'autorisation de l'ASSTSAS



Maj mai 2017

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre  
Québec



## Les inondations : désinfection de la maison

Lors de votre retour à la maison après une inondation

- Jetez tous les aliments qui auraient été en contact avec l'eau d'inondation, les bouteilles contenant de la boisson et les aliments en bocaux, y compris les conserves faites à la maison. En effet, il n'est pas possible de désinfecter parfaitement l'intérieur des couvercles des bocaux et des capsules de bouteilles. Toutes les boîtes de conserve qui ne sont pas endommagées doivent être lavées et désinfectées.
- Jetez tous les médicaments, produits de beauté et autres articles de toilette ayant été en contact avec les eaux d'inondation.
- Enlevez tous les matériaux trempés aussitôt que possible, car ils favorisent la croissance de moisissures qui pourraient vous causer des problèmes de santé importants. Les tapis et les moquettes qui ont été trempés par des eaux usées doivent être jetés. Il est presque impossible d'arriver à assécher soi-même de grandes surfaces de moquette trempée.
- Nettoyez et désinfectez toutes les surfaces, les cavités intérieures et les structures à l'aide d'un nettoyeur d'usage domestique courant en vous assurant de bien aérer. Nettoyez même les surfaces qui n'ont pas été en contact direct avec l'eau.
- Rincez et nettoyez tous les planchers, s'il y a un sous-plancher, vous assurant que l'eau a été évacuée. Lavez tous

le sous-plancher. Asséchez à fond rapidement en vérifiant souvent pour la présence de moisissures. Attendez que tout soit bien sec avant de refermer les cavités.

- Vérifiez les murs jusqu'à 50 centimètres (20 po) au-dessus du niveau atteint par l'eau. Ouvrez ceux qui ont été trempés ou qui ont absorbé de l'eau. Jetez la laine isolante mouillée, car elle ne sera plus un bon isolant et peut favoriser la croissance des moisissures.
- Jetez les matelas, les sommiers, les oreillers, les jouets en tissu et les meubles dont le rembourrage est trempé. Ces articles ne peuvent ni être nettoyés à fond, ni séchés rapidement. Le nettoyage à sec ne nettoiera que la surface des tissus et l'intérieur restera contaminé.
- Changez l'isolant du chauffe-eau, du réfrigérateur et du congélateur s'il a été mouillé.
- Aérez ou déshumidifiez la maison pour ramener le taux d'humidité à la normale. En hiver, ce taux devrait se situer entre 30 % et 50 % et ne devrait pas dépasser 60 %.
- Portez tout équipement de protection nécessaire afin d'éviter tout contact avec l'eau et les matériaux mouillés, car les risques d'infection sont grands. Même après que les surfaces soient sèches, elles peuvent contenir des bactéries et causer des infections. Redoublez de précautions s'il y a eu une contamination par des eaux d'égouts.

Pour plus d'information, contactez le 811 pour service Info-Santé et Info-Social et/ou votre municipalité. Au besoin, consultez votre médecin.

Maj mai 2017

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre  
Québec



## Les inondations : contamination des eaux par des produits chimiques (huile de chauffage, solvants, etc.)

Si vous avez eu un déversement d'huile à chauffage ou de produits chimiques domestiques pendant une inondation à votre domicile, voici les précautions à prendre :

- Après l'inondation, lorsque vous viderez votre sous-sol, soyez extrêmement prudent en actionnant vos pompes afin d'éviter de mettre le feu ou de vous asphyxier (par le monoxyde de carbone produit par les pompes à essence ou au propane). Dans ces cas, achetez et installez un détecteur pour le monoxyde de carbone.
- Ouvrez les portes et fenêtres pour enlever l'humidité, les odeurs et les gaz toxiques ou inflammables.
- Ne fumez pas près des endroits inondés.
- Lorsque l'eau aura été évacuée et si la quantité d'huile est peu importante, épongez celle-ci avec des absorbants.

Toujours vous assurer d'avoir une bonne ventilation. Contactez le ministère du Développement durable, de l'Environnement et Lutte contre les changements climatiques pour savoir comment disposer de l'huile.

- Dès que possible, vérifiez l'état de votre réservoir. Colmatez la fuite et fixez-le solidement afin d'éviter

une aggravation de la situation.

Avant de procéder au nettoyage et à la désinfection de la maison, assurez-vous qu'il ne reste pas d'huile.

Nettoyez et désinfectez toutes les surfaces, les cavités intérieures et les structures à l'aide d'un nettoyeur domestique courant, en vous assurant de bien aérer.

- Certains produits commerciaux sont disponibles dont le Seal Coat grease cleaner et le Tri-sodium de phosphate (TSP) pour aider à neutraliser l'huile; utilisez-les selon les directives du fabricant.
- Videz la maison de tous matériaux et débris sales et trempés. Arrachez les panneaux de gypse, les panneaux de bois et l'isolant des murs au moins jusqu'à 50 centimètres (20 pouces) au-dessus du point le plus haut atteint par l'eau. Jetez les meubles, les appareils ménagers et les vêtements contaminés.

Assurez-vous de toujours bien ventiler et faites rapidement appel à une firme spécialisée dans ce type de sinistre pour évaluer les dommages et procéder au nettoyage. Avisez votre assureur.

### Effets sur la santé

Une forte exposition à des composés chimiques et/ou à l'huile à chauffage peut entraîner des effets immédiats comme la faiblesse, la somnolence et des maux de tête.

L'exposition répétée à de faibles concentrations peut entraîner des symptômes tels que maux de tête, fatigue, maux de gorge, nausées, gêne olfactive, perte d'appétit et goût d'hydrocarbures dans la bouche.

On soupçonne une exposition assez grave si des effets tels que des crampes abdominales, des vomissements et de la diarrhée surviennent.

Pour plus d'information, contactez le 811 pour Info-Santé et Info-Social et/ou votre municipalité. Au besoin, consultez votre médecin.

Maj mai 2017

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre  
Québec

## Les inondations : désinfection du puits

Les inondations présentent des risques pour la santé de la population. Un de ces risques est la contamination de l'eau des puits privés. Ceux-ci peuvent être contaminés par les installations sanitaires (champ d'épuration, fosse septique) localisées à proximité ou par la crue des eaux d'une rivière. Le risque est d'autant augmenté si le puits est âgé ou s'il n'a pas été aménagé selon les règles de l'art.

Pour prévenir les risques de maladies reliées à l'eau potable de mauvaise qualité, la population touchée par une inondation est invitée à suivre les quelques règles qui suivent.

### Pendant l'inondation

L'eau de tout puits privé dans un secteur inondé doit être considérée non potable jusqu'à preuve du contraire. Dans cette situation, consommez de l'eau embouteillée. S'il n'est pas possible de vous approvisionner en eau embouteillée, vous pouvez consommer l'eau du puits si elle est claire et après l'avoir fait bouillir pendant au moins une minute à gros bouillons.

### Après l'inondation

Pendant la période entre le pompage du puits et l'analyse, consommez l'eau embouteillée. L'eau du puits peut être utilisée si elle est claire et, après l'avoir fait bouillir pendant au moins une minute à gros bouillons.

### L'analyse de l'eau de puits

Un laboratoire d'analyses accrédité par le MDDELCC vous indiquera la façon de prélever un échantillon d'eau et le moment le plus propice pour le faire. Certaines analyses permettent d'identifier la présence de bactéries dans l'eau pouvant affecter la santé des individus la consommant. L'analyse des bactéries de type *coliformes totaux* donne une idée de la qualité bactériologique générale de l'eau. Les bactéries désignées sous les noms de *E. coli* permettent, quant à elles, d'identifier une contamination d'origine fécale.

Suite à la désinfection, aucune bactérie *E. coli* ou *coliformes totaux* ne doit être détecté lors de l'analyse de l'eau du puits.

Si ces bactéries sont présentes, vous devez continuer à faire

## LES INONDATIONS : PRÉCAUTIONS POUR L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE

D'abord, il faut déterminer d'où provient l'eau potable : d'un aqueduc municipal ou privé, ou d'un puits.

### Si l'eau du robinet provient d'un aqueduc municipal ou privé

Suivez les directives de votre municipalité ou du propriétaire du réseau privé. Si vous n'avez pas reçu de directives et que votre eau n'a pas son apparence habituelle, suivez les recommandations précédentes et communiquez avec votre municipalité ou avec le propriétaire du réseau privé.

### Si l'eau du robinet provient d'un puits

L'eau potable provenant de puits situés dans des zones inondées doit être considérée non potable jusqu'à preuve du contraire. Lors des inondations, l'eau de surface peut contenir des matières fécales. Boire ou cuisiner avec cette eau peut causer des gastroentérites. Le contact avec une eau contaminée peut aussi causer des infections de la peau s'il y a des éraflures ou des plaies. Les dispositifs de traitement domestiques (pichet filtrant, chlorinateur, filtre, appareil UV, adoucisseur, etc.) ne sont pas efficaces pour rendre l'eau potable.

### Pour une eau du robinet considérée comme non potable, tant que l'eau est d'apparence normale (eau claire) :

Vous devez utiliser de l'eau embouteillée ou l'eau du robinet à condition de la faire bouillir au moins une minute (à gros bouillons) pour :

- Boire

### Pour la douche ou le bain et le lavage des mains

- L'eau du robinet peut être utilisée telle quelle pour la douche et le bain en prenant garde de ne pas mettre d'eau dans sa bouche.
- Laver les bébés et les jeunes enfants à la main (éponge ou débarbouillette) pour éviter l'ingestion accidentelle d'eau.
- Il faut se laver les mains souvent pendant une inondation, en particulier si vous avez touché de l'eau ou des objets contaminés. On peut alors utiliser :

- l'eau du robinet avec du savon, suivi de l'application d'un gel désinfectant pour les mains
- l'eau du robinet bouillie ou désinfectée (voir p. 2) ou de l'eau embouteillée

- Pour ceux qui ont des problèmes de peau ou des plaies, il est préférable de se laver avec de l'eau embouteillée ou bouillie, ou encore d'utiliser une eau désinfectée (voir recette de désinfection maison).

### Pour la vaisselle ou les vêtements

- Pour la vaisselle : vous pouvez utiliser le lave-vaisselle (cycle chaud suivi du séchage). Pour le lavage à la main, ajouter 4 cuillères à thé (20 ml) d'eau de Javel 5% pour un minimum de 4 litres (1 gallon) d'eau dans l'eau de rinçage et laisser sécher complètement à l'air.
- Le lavage et le séchage des vêtements peuvent se faire de la manière habituelle.

### Que faire pour désinfecter l'eau pour des

## Nettoyage extérieur : Recommandations pour les travailleurs et bénévoles en contexte d'inondation

### Problèmes de santé les plus fréquemment associés aux inondations

Le contact avec de l'eau souillée (microbes, particules de sol, matières fécales, etc.) peut occasionner :

- des irritations cutanées;
- des infections au niveau de la peau, surtout si on a une plaie (ex. : coupure, blessure);
- des gastroentérites si de l'eau ou des objets souillés sont portés à la bouche.

Malgré que les travaux de nettoyage s'effectuent à l'extérieur, un contact avec des matériaux contaminés est possible. Les moisissures peuvent causer ou aggraver les problèmes de santé suivants :

- irritation des yeux, de la gorge et du nez;
- toux, congestion et écoulement nasal, éternuement, respiration bruyante;
- asthme, allergies respiratoires.

- transporter vos vêtements de travail dans un sac et les laver dans la laveuse avec le détergent habituel séparément des autres vêtements de la maison;
- Se rappeler qu'il est important de tenir sa vaccination à jour contre le tétanos; les adultes ont besoin d'un rappel tous les 10 ans. La vaccination est disponible à votre CLSC.

### Précaution additionnelle s'il y a un risque important d'éclaboussures au visage par de l'eau souillée

- porter une visière; ou
- des lunettes de sécurité et un masque respiratoire (tout type de masque recouvrant le nez et la bouche peut convenir).

### Précautions additionnelles pour la manipulation d'autres débris



## Les moisissures dans la maison à la suite d'un dégât d'eau

Si vous avez eu un dégât d'eau à la suite d'un bris de tuyau, à une infiltration venant du toit ou à une accumulation d'eau au sous-sol, un problème de moisissures peut survenir dans votre maison, surtout s'il reste encore des matériaux humides.

Les moisissures peuvent aussi apparaître dans une maison où il y a eu nettoyage ou désinfection. Il est donc important de corriger la situation rapidement, notamment lorsque votre maison présente des signes de moisissures comme :

- des odeurs de moisi, de terre ou d'alcool;
- des taches colorées ou noires sur la surface des matériaux.

### Les moisissures peuvent causer ou aggraver les problèmes de santé suivants :

- toux, congestion et écoulement nasal, éternuement, respiration bruyante;
- asthme, allergies;
- irritation des yeux, de la gorge et du nez;
- problèmes de peau;
- fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et

### Quoi faire pour éviter l'apparition de moisissures?

- Enlevez complètement l'eau et jetez tous les matériaux poreux encore humides, soit le placoplâtre (gypse), la laine isolante, le bois pressé, etc.;
- Jetez les tapis imbibés ou qui sentent le moisi;
- Désinfectez toutes les surfaces qui ont été en contact avec l'eau, à l'aide d'un nettoyeur d'usage domestique courant;
- Ventilez à fond la pièce lors du nettoyage et ramenez le niveau d'humidité à la normale, soit entre 30 % et 50 % (pas plus de 60 %). La chaleur aide à diminuer l'humidité;
- Les meubles rembourrés doivent être traités à fond et avec grand soin. Si le rembourrage est trempé ou qu'une odeur de moisi persiste, il faut mettre le meuble au rebut.

### Si les moisissures apparaissent malgré tout :

- Nettoyez les moisissures avec un nettoyeur d'usage domestique courant. Rincez et asséchez rapidement.

## Les inondations : précautions à prendre pour la santé et la sécurité des enfants

Le contact avec de l'eau souillée (bactéries et virus, résidus de produits chimiques, etc.) peut occasionner des allergies de contact (dermatite) et des infections, surtout si on a une plaie ou un problème de peau.

Voici les précautions à prendre pour s'assurer que les enfants s'amuse à l'extérieur en toute sécurité :

- Il est recommandé de ne pas laisser les enfants jouer dans l'eau souillée ni sur les terrains qui ont été inondés, et ce, jusqu'à ce que les sols soient asséchés. L'assèchement des sols et le soleil permettront d'éliminer les microbes à la surface du sol.
- Toutefois, si les enfants doivent circuler sur des terrains inondés, ils devraient porter des bottes de caoutchouc et des vêtements appropriés.
- Les mesures d'hygiène de base demeurent toujours

contre l'ensemble des insectes piqueurs (moustiques, tiques). Les produits à base d'huile de citronnelle n'assurent pas une protection prolongée et devraient être réservés aux activités extérieures de courte durée. Appliquez le chasse-moustique sur les parties du corps non protégées par des vêtements uniquement pendant la période d'exposition aux moustiques.

- Porter des vêtements longs de couleurs claires, des bas, des souliers et un chapeau
- Se rappeler que les manigouins sont plus actifs au lever et au coucher du soleil.

Si vous avez des problèmes de santé, contactez le 811 pour service Info-Santé et Info-Social.

## LES INONDATIONS : Précautions à prendre pour la santé et la sécurité

### Demander de l'aide psychosociale

Une inondation constitue un événement traumatisant pour les personnes et les communautés. Pour toute demande d'aide et de support psychosocial, contactez le 811 pour Info-Santé et Info-social.

### Bien se protéger

Le contact avec de l'eau souillée (microbes, particules de sol, résidus de produits chimiques, etc.) peut occasionner des allergies de contact (dermatite) et des infections, surtout si on a une plaie (ex. : coupure, blessure lors des activités de démolition, de nettoyage) ou un problème de peau.

- Porter un masque (respirateur N95), des gants, des bottes de caoutchouc et des vêtements de protection.
- La vaccination contre le tétanos est recommandée pour éviter les risques d'infection par une blessure ou une écorchure, particulièrement si on n'a pas mis à jour son carnet de vaccination.

### Penser à prendre ses médicaments

L'oubli ou le manque de médicaments peut contribuer à aggraver l'état de santé ou engendrer des complications.

- Prévoir les médicaments nécessaires pour les personnes qui doivent prendre une médication régulière et continue. Jeter tout médicament ayant été en contact avec l'eau d'inondation.

### Prévenir l'intoxication au monoxyde de carbone

L'intoxication au monoxyde de carbone (CO) peut survenir lors de l'utilisation d'un moteur à combustion (pompe, génératrice), d'un appareil de cuisson ou de chauffage d'appoint dans un endroit mal ventilé.

Les principaux symptômes d'une intoxication légère sont des maux de tête, des étourdissements, des nausées, des vomissements et de la fatigue. Une intoxication plus importante peut causer des évanouissements, des convulsions, le coma et même la mort.

Voici quelques gestes à poser pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone :

- Se procurer des avertisseurs
- Vérifier le bon fonctionnement des appareils à combustible utilisés à l'intérieur (chaufferettes au kérosène, au pétrole ou au gaz, réfrigérateurs, cuisinières et sècheuses au gaz ou au propane);
- Ne jamais utiliser d'appareil à combustion dans un espace fermé ou mal aéré. S'assurer de la bonne ventilation de l'endroit où se trouve l'appareil produisant du monoxyde de carbone;
- Lorsqu'on utilise une génératrice, il est important de toujours l'installer à l'extérieur de la maison et loin des entrées d'air (fenêtre, porte ou autres);
- Si vous avez une génératrice et les symptômes d'intoxication

## VOTRE MAISON

CF 7

### Après une inondation - Liste de vérification pour le propriétaire-occupant

À la suite d'une inondation, il importe de remettre votre foyer en état le plus tôt possible afin de protéger votre santé et d'éviter que votre maison et vos possessions ne subissent de plus amples dommages. Que vous fassiez le travail vous-même ou que vous engagiez un entrepreneur, cette liste de vérification pratique vous aidera à organiser les opérations de nettoyage.

Il importe d'agir tout de suite. Votre maison et vos articles d'ameublement risquent moins d'être touchés par la moisissure si vous les asséchez dans un délai de 48 heures.

#### PRÉPARATION

- Songez d'abord à votre sécurité. Prenez garde aux chocs électriques. Portez des bottes de caoutchouc. Évitez que les rallonges électriques n'entrent en contact avec l'eau. Coupez le courant dans la zone inondée au

panneau de distribution. Au besoin, demandez à la compagnie d'électricité de vous aider.

- Dans la mesure du possible, documentez les dommages avec un appareil photo ou une caméra vidéo. Communiquez avec votre agent d'assurances immédiatement et signalez les dommages à votre municipalité; elle pourrait vous fournir les ressources dont vous avez besoin, dont une aide financière.
- Élaborez un plan d'action que vous suivrez étape par étape pour :
  - enlever complètement l'eau, la boue et les débris de toutes sortes;
  - éliminer vos possessions contaminées;
  - décontaminer toute la maison;
  - éliminer l'eau de rinçage;
  - nettoyer et assécher la maison et les biens récupérables.
- Soyez prêt à faire des choix difficiles quant à ce que vous pourrez garder et ce que vous devrez jeter. Les articles ménagers qui ont été contaminés par les eaux usées ou qui sont demeurés mouillés pendant une longue période doivent être mis dans des sacs étiquetés qui seront jetés conformément aux règlements municipaux.
- Réunissez le matériel et les fournitures nécessaires :
  - gants, masques (respirateurs N95) et vêtements de protection;
  - seaux, vadrouilles à laver, balais-éponge et sacs à ordures en plastique;
  - détergent inodore;
  - gros contenants pour la literie et les vêtements mouillés ainsi que des cordes à linge pour les faire sécher;

## NETTOYER SA MAISON APRÈS UNE INONDATION



## VOTRE MAISON

CF 8

### Combattre la moisissure – guide pour les propriétaires-occupants

#### COMPRENDRE CE QU'EST LA MOISSURE

- La moisissure peut nuire ou aider, selon l'endroit où elle se développe
- La moisissure a besoin d'un milieu humide pour se développer
- La moisissure ne se développe pas sur les matériaux secs
- La moisissure à l'intérieur d'un logement peut incommoder les occupants
- Les occupants peuvent apprendre à détecter la présence de moisissure

Les moisissures (aussi appelées « champignons microscopiques ») font partie d'une grande variété de micro-organismes qui englobent notamment les champignons et les levures. Ces micro-organismes peuvent croître et se reproduire rapidement, produisant des spores et des mycélium.

La moisissure fait partie de la vie de tous les jours. C'est à cause d'elle que la nourriture se gâte, que les feuilles se décomposent et que les morceaux de bois laissés sur le sol pourrissent. Les taches noires veloutées que l'on observe sur le bord d'une fenêtre humide sont aussi de la moisissure. De plus, le papier ou les tissus entreposés en milieu humide prennent une odeur de moisi attribuable à l'action de la moisissure.

Toutefois, la moisissure peut également rendre de grands services. Ainsi, la pénicilline provient d'un type particulier de moisissure et les moisissures entrent dans la fabrication de certains aliments et certaines boissons. Les bonnes moisissures sont sélectionnées et cultivées en milieu contrôlé.

Les moisissures sont toutefois indésirables lorsqu'elles prolifèrent là où nous ne le souhaitons pas, comme dans les maisons. Au Canada, on en a relevé plus de 270 espèces à l'intérieur des habitations et les moisissures trouvées à l'intérieur peuvent être différentes de celles qui croissent à l'extérieur.

#### Comment la moisissure se développe-t-elle?

La moisissure se développe lorsque nous lui fournissons l'humidité et la matière nutritive dont elle a besoin. Si nous gardons nos articles secs, la moisissure ne peut pas croître.

Une teneur élevée en humidité peut résulter d'une infiltration d'eau de l'extérieur, au niveau du plancher, des murs et du toit, ou de fuites de plomberie. Les occupants d'un logement produisent également de l'humidité dans leurs activités quotidiennes comme les bains, la lessive ou la cuisson. L'eau s'infiltré dans un bâtiment si la structure est déficiente ou abîmée. Lorsqu'il n'y a pas assez de ventilation pour extraire l'humidité, celle-ci s'accumule à l'intérieur de l'habitation.

Divers types de moisissures se forment sur différents matériaux. Certaines croissent en présence d'une forte humidité, d'autres peuvent apparaître même si on ne voit pas d'eau. L'humidité contenue à l'intérieur d'un matériau peut suffire à permettre la formation de moisissure.

# Conclusion

- Se **préparer** est incontournable.
- Pouvoir **communiquer** avec les citoyens.
- Fournir des informations pertinentes en temps opportun.
- Travailler avec les partenaires (ORSC), le coordonnateur de sécurité civile et la santé publique.



# Merci, questions?

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)